



Jämsä

LÄHEISTEN RYHMÄ

.....

KLO 13

Tule mukaan läheisten ryhmään!

Muistisairautta sairastavien läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13–14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Syksyn 2025 päivämäärät:

Tiistaisin klo 13–14.30

**12.8., 9.9., 7.10., 4.11. ja
2.12.2025**

Samaan aikaan kokoontuu muistiryhmä sairastuneille. Kokoonnumme yhteisille kahville ja jatkamme sitten omissa ryhmissä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sini Sanaslahti,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi