

Keski-Suomen Muistiluotsi: TYÖIKÄISENÄ SAIRASTUNEIDEN LÄHEISTEN VERTAISRYHMÄ



Jyväskylässä

***Tervetuloa mukaan alle 70-vuotiaiden
muistisairaiden läheisten vertaistoimintaan!***

Vertaisryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1, Jkl)

**kerran kuukaudessa
maanantaisin klo 16-17.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.
Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

2025 SYKSY

maanantaisin klo 16-17.30

1.9., 29.9., 27.10., 24.11. ja 15.12.

*Muutokset ovat mahdollisia.
Ryhmään voi osallistua myös
muualta Keski-Suomen alueelta.
Samaan aikaan kokoontuu
sairastuneiden ryhmä.*

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

”Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi

Keski-Suomen Muistiluotsi: TYÖIKÄISENÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN VERTAISRYHMÄ



Jyväskylässä

***Tervetuloa mukaan alle 70-vuotiaana
muistisairauteen sairastuneiden vertaistoimintaan!***

Vertaisryhmässä tapaat saman-
kaltaisessa elämäntilanteessa
olevia ihmisiä vaihtelevan
toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Muistiyhdistyksen
toimistolla (Rauhankatu 1, Jkl).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Toimintaan osallistuminen ei
vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

2025 SYKSY

maanantaisin klo 16-17.30

1.9., 29.9., 27.10., 24.11. ja 15.12

*Muutokset ovat mahdollisia.
Ryhmään voi osallistua myös
muualta Keski-Suomen alueelta.
Samaan aikaan kokoontuu
läheisten ryhmä.*

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi

“Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi