

Keski-Suomen Muistiyhdistys ja
yhteistyötahot tarjoavat

Hetkiä hyvinvoinnille

- Aivoviikon tapahtuma

Aika: to 13.3.2025 klo 10-18

Paikka: Jyväskylän Kuurojen yhdistys, Ilmarisenkatu 20, Jyväskylä

- 10-11 Kuuloterveydestä hyvinvointia - kuule, muista ja voi hyvin**
Asiantuntija Tiina Hattunen, Kuuloliitto
- 11.15-12 Muisti ja ajanhallinnan apuvälineet**
Tuotepäällikkö, fysioterapeutti Petteri Jämsä, Kajo Apuvälineet Oy
- 12.15-12.45 Attendo Jyväskylä Terapia: Toiminnan esittely ja kotikuntoutus**
Fysioterapeutti Jussi Keitaanniemi, Attendo Terapia Jyväskylä
- 12.45-13.15 Aivoterveyttä kaiken ikää -tietoisku**
Piia Altti ja Belinda Troger, Muistisilta yhdistää -hanke
- 13.30-14.30 Suun terveyden yhteys yleisterveyteen ja suun hoito**
Suun ja terveyden edistämisen hammaslääkäri Sari Kyytinen, HYVAKS
- 14.45-15.30 Digitaaliset sosiaali- ja terveyspalvelut**
Senioriohjaaja Minna Salminen, HYVAKS
- 15.30-16 Löydä iloa arkeen -hanke**
Hanna Anttilainen ja Kaija Pohjanpalo
- 16.15-17 Hyvinvointi alkaa kodista – Toimiva koti ja asuminen on hyvinvoinnin lähde**
Johtava asiantuntija Katariina Välikangas, Yrjö ja Hanna -säätio
- 17.15-18 Toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantaminen - esteettömyys, apuvälineet, kuntoutus**
Ft Hanne Alenius & tt Emmi Krook,
Arkikuntoutus, HYVAKS



**Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen