



## Loppusyksyn terveiset Keski-Suomen Muistiyhdistykseltä

Syksy on vaihtumassa talveen ja toivotaan, että pääsemme pian nauttimaan kuivista pakkaskeleistä sekä lumipeitteen tuomasta valosta.

Tämän kertaisen uutiskirjeemme teemana on kirjallisuus. Pimeä syksy saa meidät monet kääriytymään viiltiin kirja kainalossa. Lisäksi marraskuussa vietetään perinteisesti pohjoismaisen kirjallisuuden viikkoa, jonka tarkoituksena on edistää lukemista ja pohjoismaista kirjallisuutta. Tässä uutiskirjeessä voit tutustua äänikirjojen lainauspaikkoihin sekä Yle Areenan kirjallisuus aiheeseen tarjontaan. Lisäksi on kirjallisuus aiheista aivo- ja kielijumppaa sekä runonlausuntaa. Uutiskirjeen lopusta löydät vielä lyhyen sanomalehtijumpan. Mukavia hetkiä uutiskirjeen parissa!



### Lukeminen kannattaa

Aivotutkijan mukaan lukeminen aktivoi muistitoimintoja, rauhoittaa mieltä sekä parantaa keskittymiskykyä. Kirjan kuuntelua ja tekstin ymmärtämistä voi helpottaa valitsemalla lyhyitä ja kieliasultaan mukautettua tekstiä. Selkokirjat ovat tähän tarkoitukseen hyviä. Aineiston haussa voi käyttää hakusanaa: selkokirja.

Myös kuvat tukevat kirjojen lukemista ja selailua. Esimerkiksi luonto-, harrastus-, historia- tai matkakirjat sisältävät usein kuvia. Kirjojen sijaan voi myös lueskella lehtiä.

### Celia äänikirjat

Celian äänikirjapalvelua voivat käyttää kaikki henkilöt, joille lukeminen on vaikeaa tai mahdotonta esimerkiksi sairauden (kuten muistisairaus) aiheuttaman lukemisesteen vuoksi.

Voit rekisteröityä Celian äänikirjapalveluun kirjastossa, jolloin lukemisestestä ei tarvitse esittää todistusta. Asia käydään rekisteröitymisessä suullisesti läpi.

Kun olet rekisteröitynyt ja saanut tunnukset, voit kirjautua Celianet - sivustolle. Sieltä voit lainata ja kuunnella kirjoja tietokoneella, tabletilla tai älypyhelimellä. Äänikirjoja voi myös saada CD-levynä, jos henkilöllä ei ole käytössä verkkoyhteyttä tai joille verkkopalvelujen

käyttö on muuten vaikeata. CD-kirjat postitetaan Celiasta suoraan kotiin kerran kuussa ja niitä ei tarvitse palauttaa.



#### Celia äänikirjat



#### Kirjastojen äänikirjat

Myös kuntien ja kaupunkien kirjastoista on mahdollisuus lainata äänikirjoja verkossa tai CD-levyinä. Keski-kirjastoilla on verkossa olevia äänikirjoja noin 2500 ja kokoelmaa täydennetään jatkuvasti. Kirjat hankitaan vuosilisensseillä ja ne kuuluvat kokoelmaan pääsääntöisesti yhden vuoden ajan. Kysy lisätietoja omasta kirjastosta.

P.S Jyväskylässä on mahdollisuus saada ilmainen kotiinkuljetus kirjastosta lainattavalle aineistolle, jos kirjastoon meneminen on hankalaa vamman, sairauden tai korkeaa iän vuoksi. Lisätietoja kirjasto kotiin -palvelusta kirjastovirkailija Pirkko-Liisa Jalkaselta torstaisin ja perjantaisin klo 9.30 – 11.00 puh. 014 266 4121.



#### Kirjailijoita ja kirjoja

Yle Areenasta löytyy dokumentteja ja haastatteluita kotimaisista sekä ulkomaisista kirjailijoista.

Tutustu esimerkiksi riimitaituri Kirsi Kunnaksen ( 1924 - 2021) henkilökuvaan, tuotteliaaseen satukirjailija H.C. Andersenin tai vaikkapa aina nauravaiseen ja lahjakkaaseen Rosa Liksomiin.

#### YLE Areenan sivuille



#### Lukupiiri - jaettu lukuelämyksiä

Yle Areenassa on muutaman vuoden ajan ollut Lukupiiri kuunnelmasarja.

Romaaneista ovat keskustelemassa mm. Anna-Riikka Carlson ja Juha Hurme. Lukupiirin kirjoina on ollut esim. Joel Lehtosen Putkinotko, Väinö Linnan Sotaromaani eli Tuntematon sotilas sekä Kalle Päätalon Hyvästi, Iijoki.

Kuuntele, oletko kenties samaa mieltä keskustelijoiden kanssa lukupiirin kirjoista?

#### YLE Areenan lukupiiriin



Pukki puski pässiä, pässi puski pukkia,  
pukki puski pässiä, pässi puski pukkia...

Kurki kurkki kurkkupurkkiin.

Paappa, Ripa, raparperii ja  
pari rapeeta piparii, eri paperii.

## Yhdistä kirja ja kirjailija

Muistipuiston sivuilta visailun, jossa on tarjoutus yhdistää kirja ja kirjailija toisiinsa.

Mikä vaihtoehtoista on Laila Hietamiehen kirjoittama kirja, entä Jari Tervon kirja? Testaa leikkimielisesti tietosi kirjailijoista ja heidän teoksistaan.

[Muistipuiston kirjailijavisaan](#)

## Kielijumppaa

Montako kertaa pääset kortin tekstin virheettömästi läpi? Lue ensimmäinen kerta hitaasti ja kiihdytä sitten vauhtia.

Kielijumppa sopii sukupolvien väliseksi kilpailuksi. Tiimalasin avulla voidaan mitata kaikille sama aika.

[Kielijumppaan](#)

## Runosaappaat esittää: Keltaista ja Harmaata

Kuuntele runonlausuntaa. Videolla runoja esittävät lausuntaryhmä Runosaappaiden jäsenet. Runosaappaat on Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen Kulttuurista muistoja -hankkeen järjestämää ryhmätoimintaa. Hanke on mukana Raha-automaattiyhdistyksen Eloisa ikä -avustusohjelmassa.

## Sanomalehtijumppa

Tähän jumppaan tarvitset tiiviiksi rullaksi taitellun sanomalehden tai aikakauslehdän. Varaa myös pehmeä alusta, jumppamatto tai jonkin muu alusta. Jumpassa seisotaan ja ollaan matolla esim. kyljellään. Laitilan television jumppa kestää noin 8 minuuttia.



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

**Keski-Suomen Muistiyhdistys ry**  
Rauhankatu 1, 40100 Jyväskylä

**Tukikeskus:**  
muistiluotsi@ksmuisti.fi  
puh. 044 561 4926

**Toimisto:**  
toimisto@ksmuisti.fi  
puh. 044 561 4927

[www.ksmuisti.fi](http://www.ksmuisti.fi)  
[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)  
Rekisteriseloste  
Peruuta uutiskirje