

Saarijärven



MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistinvirkistysryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Saat kokoontumispäivämäärät ohjaajalta ilmoittautumisen yhteydessä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

***Kokoonnumme Saarijärven kaupungintalolla
(Sivulantie 11) kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30;
23.1., 20.2., 19.3., 23.4. ja 21.5.2024***

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 044 761 4925
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 327 7994
keskisuomenomaishoitajat@
gmail.com



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi



**Keski-Suomen
Omaishoitajat ry**