

Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN VERTAISRYHMÄ

Jämsä



Tervetuloa mukaan muistisairauteen sairastuneiden vertaistoimintaan!

Vertaisryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen toimistolla (Lindemaninkatu 1, Jämsä).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Kevään 2024 päivämäärät:

tiistaisin klo 13-14.30

30.1., 27.2., 26.3., 23.4. ja 21.5.

Samaan aikaan kokoontuu läheisten ryhmä. Kokoonnumme yhteisille kahveille läheisten ryhmän kanssa ja jatkamme sitten omissa ryhmissä.

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sini Sanaslahti,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi

“Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi