

# Miesten

# MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



***Tule mukaan Miesten muistinvirkistysryhmään!***

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville miehille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1, Jyväskylä).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

**Kevään 2024 päivämäärät:**

**tiistaisin klo 13-14.30**

**23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 19.3.,  
2.4., 16.4., 30.4., 14.5., 28.5.**

*Muutokset ovat mahdollisia.*

## **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Lea Jokela,  
muistiluotsi  
p. 044 561 4926  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

***"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."***



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi