

# Keski-Suomen Muistiluotsi: MIELEN TAITOJEN RYHMÄ LÄHEISILLE

Jyväskylä



## ***Tule mukaan mielen taitojen ryhmään!***

Ryhmä on tarkoitettu muistisairaiden henkilöiden omaishoitajille ja muille läheisille. Sen tavoitteena on vahvistaa läheistään hoitavien mielen hyvinvoinnin taitoja.

Ryhmän sisällöt auttavat tunnistamaan itselle tärkeitä asioita sekä käsittelemään ajatuksia ja tunteita joustavalla tavalla.

Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Ryhmä kokoontuu **kahden viikon välein torstaisin klo 16.30-18** Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, 40100 Jyväskylä) **yhteensä 6 kertaa.**

**Ensimmäinen tapaaminen on 21.3.2024**

**Ilmoittautuminen ryhmään viimeistään 15.3. mennessä.**

*Muutokset ovat mahdollisia.*

## **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Minna Wacker  
muistiluotsi  
p. 044 061 4928  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

***"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."***



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi