

Keski-Suomen Muistiluotsi:

LÄHEISTEN VERTAISRYHMÄ



Jämsä



Tervetuloa mukaan muistisairautta sairastavien läheisille tarkoitettuun vertaistoimintaan!

Vertaisryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen toimistolla (Lindemaninkatu 1, Jämsä).

Ryhmää ohjaa Jämsän Muistiyhdistyksen työntekijä. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Kevään 2024 päivämäärät:

tiistaisin klo 13-14.30

30.1., 27.2., 26.3., 23.4. ja 21.5.

Samaan aikaan kokoontuu sairastuneiden ryhmä. Kokoonnumme yhteisille kahveille läheisten ryhmän kanssa ja jatkamme sitten omissa ryhmissä.

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Tuija Backman,
Hankevastaava
p. 040 673 0777
tuija.backman@jamsanmuistiyhdistys.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi