

Jyväskylän



MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

Tule mukaan muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1, Jyväskylä).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Kevään 2024 päivämäärät:

tiistaisin klo 10-11.30

**23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 19.3.,
2.4., 16.4., 30.4., 14.5., 28.5.**

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi