

Jämsän

MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan Jämsän muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa, (Lindemaninkatu 1) **kahden viikon välein tiistaisin klo 10-11.30.**

Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Kaikkiin muistiluotsien ohjaamiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta.

Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä.

Samaan aikaan mahdollisuus läheisten vertaiskeskusteluun, ota yhteyttä Jämsän Muistiyhdistyksen Tuijaan, p. 040 673 0777.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sini Sanaslahti,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi

Jämsän

MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan Jämsän muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Kevään 2024 päivämäärät:

tiistaisin klo 10-11.30

**16.1., 30.1., 13.1., 27.2., 12.3.,
26.3., 9.4., 23.4., 7.5. ja 21.5.**

Samaan aikaan mahdollisuus läheisten vertaiskeskusteluun, ota yhteyttä Jämsän Muistiyhdistyksen Tuijaan, p. 040 673 0777.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sini Sanaslahti,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi