

Äänekosken



MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

Tule mukaan muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme kaupungintalon kokoustilassa 123, (Hallintokatu 4, Äänekoski) **kahden viikon välein maanantaisin klo 13.30-15.**

**Kevään 2024 päivämäärät:
maanantaisin klo 13.30-15**
**15.1., 29.1., 12.2., 26.2.,
11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5.
ja 20.5.**

Muutokset ovat mahdollisia.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Enni Leppänen,
muistiluotsi
p. 044 761 4925
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi