

# Joutsan



## MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

## OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistinvirkistysryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Ryhmät ovat rinnakkaiset, mutta molempiin voi osallistua yksinkin.

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Ryhmät ovat rinnakkaiset, mutta molempiin voi osallistua yksinkin.

***kokoontumiset Joutsan Hyvinvointituvalla (Jousitie 40) kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30  
16.1., 20.2., 19.3., 23.4. ja 21.5. 2024***

### ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 040 847 4650  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 3277 994  
keskisuomenomaishoitajat  
@gmail.com



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi



**Keski-Suomen  
Omaishoitajat ry**