

# Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN VERTAISRYHMÄ

Jämsä



## ***Tervetuloa mukaan muistisairauteen sairastuneiden vertaistoimintaan!***

Vertaisryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen toimistolla (Lindemaninkatu 1, Jämsä) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

*Kaikkiin muistiluotsien ohjaamiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta. Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä.*

*Samaan aikaan kokoontuu läheisten ryhmä. Olethan yhteydessä meihin!*

***Muutokset ovat mahdollisia.***

### **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Sini Sanaslahti,  
muistiluotsi  
p. 040 594 0954  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

***”Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”***



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi