

Naisten



MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

*Tule mukaan naisten aamupäivän
muistinvirkistysryhmään!*

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville naisille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1, Jyväskylä).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Syksyn 2023 päivämäärät:

torstaisin klo 10-11.30

**31.8., 14.9., 28.9., 12.10.,
26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.**

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sini Sanaslahti,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi