

# Keski-Suomen Muistiluotsi: ILOA MUSIIKISTA -RYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEILLE



*Jyväskylä*

***Löydä musiikin ilo!***

Ryhmässä lauletaan tuttuja lauluja, soitetaan rytmisoittimilla, kuunnellaan musiikkia, muistellaan, tarinoidaan, taiteillaan ja liikutaan musiikin mukana. Jokaisella kerralla on oma teemansa. Aiempaa musiikillista osaamista ei tarvita, kiinnostus riittää.

Ryhmää ohjaa musiikkipedagogi Saara Heinonen geronomi-opintoihin liittyvänä kehittämistyönä yhdessä toimistotyöntekijän kanssa.

Kokoonnumme Muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1, Jkl) **kerran kuukaudessa Keskiviikkoisin klo 13-14.30.**

Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä. **Ilmoittautumiset viimeistään 31.8.22.** Huom! Rajoitettu osallistujamäärä. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

*Samaan aikaan kokoontuu läheisten ryhmä. Olethan yhteydessä meihin!*

## **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Sari Sutela,  
muistiluotsi  
p. 040 847 4650  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

***“Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”***



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi