

Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN VERTAISRYHMÄ

Jämsä



Tervetuloa mukaan muistisairauteen sairastuneiden vertaistoimintaan!

Vertaisryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen toimistolla (Lindemaninkatu 1, Jämsä) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Toimimme ajankohtaisten kokoontumis- ja hygieniasuositusten mukaisesti. Muutokset ovat mahdollisia.

Kaikkiin muistiluotsien ohjaamiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta. Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä.

Samaan aikaan kokoontuu läheisten ryhmä. Olethan yhteydessä meihin!

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi

“Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi