

Keski-Suomen Muistiluotsi: LÄHEISTEN VERTAISRYHMÄ

Jämsä



Tervetuloa mukaan muistisairautta sairastavien läheisille tarkoitettuun vertaistoimintaan!

Vertaisryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen toimistolla Lindemaninkatu 1, Jämsä) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30.**

Ryhmää ohjaa Jämsän Muistiyhdistyksen työntekijä. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Toimimme ajankohtaisten kokoontumis- ja hygieniasuosituksen mukaisesti. Muutokset ovat mahdollisia.

Kaikkiin muistiluotsien koordinoimiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta. Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä.

Samaan aikaan kokoontuu sairastuneiden ryhmä. Olethan yhteydessä meihin!

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Tuija Backman,
Hankevastaava
p. 040 673 0777
tuija.backman@jamsanmuistiyhdistys.fi

“Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi