



Jyväskylä

OMAISKLUBI

Tule mukaan muistisairauteen sairastuneiden läheisten ryhmään!

Muistisairaiden omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä. **Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein, joka toinen kerta ohjattu, joka toinen omatoiminen.**

Kokoonnumme Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1) **tiistaisin klo 14-15.30.**

Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Syksyn 2022 päivämäärät:

Ohjattu ryhmä:

30.8., 27.9., 25.10. ja 22.11.

Tapaamisten aiheet tarkentuvat.

Omatoiminen ryhmä:

13.9., 11.10., 8.11. ja 7.12. (ke)

Toimimme ajankohtaisten kokoontumis- ja hygieniasuosituksen mukaisesti. Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Minna Wacker,
muistiluotsi
p. 044 061 4928
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi