

Naisten



MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

Tule mukaan Naisten muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville naisille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 13-14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Toimimme ajankohtaisten kokoontumis- ja hygieniasuosituksen mukaisesti.

Muutokset ovat mahdollisia.

Kaikkiin muistiluotsien ohjaamiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta.

Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä.

Olethan yhteydessä meihin!

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi