

# Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTIRYHMÄ



## Jyväskylä

### ***Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus?***

Muistiryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1)  
**kerran kuukaudessa**  
**keskiviikkoisin klo 13-14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.  
Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

***Toimimme ajankohtaisten kokoontumis- ja hygieniasuosituksen mukaisesti.***

***Muutokset ovat mahdollisia.***

*Kaikkiin muistiluotsien ohjaamiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta.*

*Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä. Olethan yhteydessä meihin!*

### **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Marianna Ikonen,  
muistiluotsi  
p. 044 561 4926  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

***"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."***



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi