

Äänekosken



# MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

## ***Tule mukaan muistinvirkistysryhmään!***

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme kaupungintalon kokoustilassa 123, (Hallintokatu 4, Äänekoski) **kahden viikon välein torstaisin klo 10-11.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

***Toimimme ajankohtaisten kokoontumis- ja hygieniasuosituksen mukaisesti.***

***Muutokset ovat mahdollisia.***

*Kaikkiin muistiluotsien ohjaamiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta.*

*Ohjaajat ilmoittavat aloituspäivämäärän tarkemmin ilmoittautumisen yhteydessä.*

*Olethan yhteydessä meihin!*

## **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Sini Sanaslahti,  
muistiluotsi  
p. 044 761 4925  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

***"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."***



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi