

# Et ole yksin

## MUISTISAIRAITA KESKI-SUOMESSA

**5 500** henkilöä, joilla on etenevä  
muistisairaus lievässä vaiheessa

**6 000** henkilöä, joilla on muistisairaus  
keskivaikeassa tai vaikeassa  
vaiheessa

**10,6 %** yli 75 -vuotiaista kokee muistinsa  
huonoksi tai erittäin huonoksi

APUA JA TUKEA  
ON SAATAVILLA.  
TULE MUKAAN  
TOIMINTAAMME

# JÄSENIÄ 1000

MUISTISAIRAUTEEN  
SAIRASTUNEITA  
LÄHEISIÄ  
VAPAAEHTOISIA  
AMMATTILAISIA  
MUISTIASIOISTA  
KIINNOSTUNEITA  
KANNATTAJAJÄSENIÄ

**LIITY**  
osoitteessa  
www.ksmuisti.fi

## Yhteystiedot

### Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

#### Jyväskylän toimisto

Rauhankatu 1, 40100 Jyväskylä  
Toimisto avoinna ma-to klo 9-15  
puh. 044 561 4927  
toimisto@ksmuisti.fi  
www.ksmuisti.fi

#### Muistiluotsi - asiantuntija- ja tukikeskus

muistiluotsi@ksmuisti.fi  
Jyväskylässä: p. 044 561 4926  
Saarijärvellä p. 044 761 4925

#### Alaosastot

Keuruulla, Multialla, Petäjävedellä,  
Karstulassa, Viitasaarella, Kinnulassa ja  
Pihtiputaalla

#### Katso paikkakuntakohtaiset yhteystiedot:

ksmuisti.fi tai p. 044 561 4927



## Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

**Muistiliiton jäsen**



@ksmuisti

# MITÄ ME MUISTIYHDISTYKSELLÄ TEEMME?

---



## TIETOA JA TUKEA MUISTILUOTSIN ASiantuntijoilta

---

- Tietoa sairauksista, hoidosta ja muistisaira-an oikeuksista
- Kasvotusten, puhelimitse, sähköpostilla ja chatin kautta.
- Muistiliiton Muistineuvo ja Vertaislinja auttavat puhelimitse
- Muisti -lehti neljä kertaa vuodessa
- Tukea vapaaehtoisille ja vapaaehtoisilta



## RYHMIÄ YMPÄRI KESKI-SUOMEA

---

- Muistiryhmiä ja -kahviloita
- Vertaistukiryhmiä sairastuneille ja omaisille
- Liikunta- ja kulttuuriryhmiä
- Tapaamisia työikäisille
- Vertaistukea verkossa



## RETKIÄ JA MUITA TAPAHTUMIA

---

- Retkiä
- Kevät- ja joulujuhlat
- Tapahtumia aivo- ja muistiviikoilla



## LUENTOJA JA KOULUTUKSIA

---

- Luentoja ja toiminnallisia tuokioita
- Koulutuksia ja kursseja omaisille
- Muistiaiheinen Ystävänpäivä-koulutus ammattilaisille ja opiskelijoille vuosittain



## VAIKUTTAMINEN JA EDUNVALVONTA YMPÄRI KESKI-SUOMEA

---

- Kannanotot mediassa
- Osallistuminen verkostotyöhön
- Muistisairaiden ja omaisten äänen esiin tuominen
- Muistiaiheisia myyntituotteita