

TAVURESEPTI

kaalilaatikko



Keski-Suomen Muistiyhdistys ry | Keski-Suomen Sydänpiiri ry



1

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

kg

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

ke

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

rä

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

kaa

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

lia

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

1

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

dl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

puu

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ro

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

rïi

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

siä

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

5-7

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

dl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

li

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ha

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

lien

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tä

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

1-2

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

si

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

pu

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

lia

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

400

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

g

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

jau

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

he

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

li

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

haa

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

1/2

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

mus

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ta

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

pip

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

pu

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ria

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

2

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

mei

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ra

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

mia

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

1

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ba

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

si

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

li

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

kaa

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

3

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

rkl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

sii

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

rap

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

pia

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

1

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

suo

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

laa

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

KAA

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

LI

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

LAA

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

TIK

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

KO

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke



Keski-Suomen Muistiyhdistys ry | Keski-Suomen Sydänpiiri ry

Reseptitehtävän ratkaisu

KAALILAATIKKO

- 1 kg keräkaalia
- 1 dl puuroriisiä
- 5–7 dl lihalientä
- 1–2 sipulia
- 400 g jauhelihaa
- ½ tl mustapippuria
- 2 tl meiramia
- 1 tl basilikaa
- 3 rkl siirappia
- 1 tl suolaa

