

Aivopulmailuja ruoka-aiheisin viittomin

Uusien asioiden opettelu aktivoi aivoja.

Tällainen aivoja mukavasti haastava tehtävä voi olla esim. uuden kielen harjoitteleminen.

Tässä harjoituksessa otetaan haltuun muutamia suomalaisia viittomakielen viittomia, jotka vastaavat puhutun kielen sanoja. Viittomakieli on osittain kuvaileva esim. polkupyörä viitotaan kuin kädet pyörittäisivät pyöräilyn tahtiin polkimia. Viittomien harjoitteluvaiheessa käytetään apuna näitä kuvailevia mielikuvia, jotka auttavat myöhemmin muistamaan opitut viittomat.

Ohjeet ohjaajalle:

1. Harjoittele etukäteen viittomat YouTube -videolta:

https://www.youtube.com/watch?v=g7AC_Vbx_y8

Video löytyy myös Google -haulla sanoilla: "Ruoka-aiheiset viittomat".



2. Opeta ryhmäläisille kaikki 11 tai osa näistä suomalaisen viittomakielen ruoka-aiheisistä viittomista (LIITE 1).
3. Lue vihjeitä satunnaisessa järjestyksessä yksitellen tai kaikki kolme kerrallaan (LIITE 2). Vihjeet muistuttavat vähän ristikkotehtävistä tuttuja kuvailuja.
4. Ryhmäläiset päättelevät vihjeiden perusteella vastauksen. Se on jokin aiemmin harjoitelluista yhdestätoista (tai valikoimistanne) viittomista.
5. Kun ryhmäläiset tietävät vastauksen, he eivät sano sitä ääneen vaan viittovat vastauksen!
6. Huomaathan, että osa vihjeistä voi sopia useampaan vastausviittomaan.



Keski-Suomen Muistiyhdistys ry | Keski-Suomen Sydänpiiri ry



- Banaani

Pistä vasen käsi nyrkkiin kuin siinä olisi banaani. Tee oikealla kädellä kuorimisliikkeitä ylhäältä alas kaksi kertaa.



- Kahvi

Laita vasen käsi nyrkkiin, rystyset eteenpäin ja pidä se paikallaan. Pyöritä oikealla kädellä vasemman käden päällä kuin kahvimyllyn kahvaa vastapäivään kaksi kertaa.



- Kurkku

Vedä oikean käden koukistetulla etusormella ja peukalolla oman aataminomenan/kurkun edessä ylhäältä alas pari kertaa.



- Leipä

Eväsleivässä on kaksi puolikasta: ylä- ja alaleipä. Vasen käsi on alaleipä kämmen ylöspäin ja sormet eteenpäin osoittaen. Oikea käsi on yläleipä kämmen alaspäin. Laitetaan leivänpuolikkaat vastakkain kuten eväsleivässä taputtaen käsiä 2 x.



- Liha

Nipistä poskesta oikean kädellä koukistetun etusormen syrjällä ja peukalolla.



- Maito

Arvaatteko, miten maito viitotaan? Miten maitoa saadaan? Kyllä, lähdetään lypsylle. Tee molemmin käsin lypsyliikettä muutamia kertoja.



- Omena

Koukista oikean käden sormia ja pyöritä kättä ranteesta oikean posken lähellä kuin vääntäisit isoa radion kanavan viritysnappia tai avaisit säilykepurkkia.

Muistisääntö: Omenat ovat punaposkisia, joten pyöritellään punaisen posken päällä kättä.



- Peruna

Vasen käsi on nyrkissä rystyset kattoa kohti. Se on kuin peruna. Oikean käden hieman

koukistettu etusormi on kuin kuorimaveitsi. Kuori perunaa kaksi kertaa päältä itseäsi kohti.



- Piimä

Kun juo piimää, tulee piimäviikset. Pyyhi piimäviikset sormilla ensin kämmenpuoli suuta kohti ja sitten sormien rystyspuolella. Liike on sivulta sivulle ja sormet vaakatasossa.



- Porkkana

Osoita vasemman käden etusormella eteenpäin, muut sormet ovat koukussa/ nyrkissä. Porkkana on nyt vasemmassa etusormessa. Kuorimaveitsi on oikean käden koukistetussa etusormessa ja peukalossa. Liuta oikean käden etusormea ja peukaloa porkkanaa pitkin itsestäsi pois päin kaksi kertaa kuin kuorisit sitä ylhäältä ja alhaalta yhtä aikaa.



- Puuro

Pistä oikea käsi nyrkkiin kuin ottaisit kauhasta kiinni. Nyrkki on samassa asennossa, jos löisit nyrkin vihaisena pöytään. Pyöritä kättä vasta päivään kuin sekoittaisit puuroa kattilassa kolme kertaa.



Banaani

- Tämän Terttu ei ole tyttö
- Tähän liitetään ikiomat karpäsetkin
- Keltainen energian lähde (joka nähdään retkeilijän, maratonarin ja jopa apinan kädessä)

Kahvi

- Tämän myllyssä ei ole siipiä eikä se toimi tuulella
- Aikaisemmin tätä nautittiin lautasen reunalta, nykyisin jopa vaahdotetun maidon kera
- Johanna ja Katriina sekä kansallispukuinen Paula liittyvät tähän nautintoaineeseen

Kurkku

- Löydät tämän kaupasta vihannesosastolta sekä säilykepurkista salaattina, suolattuna tai viipaloituna
- Vetinen voileipäkakun koristaja
- Syötävästä versiosta ei löydy nielurisoja

Leipä

- Tämä voidaan valmistaa juureen
- Tämä voi olla lämmin, paahdettu, eväs tai varras
- Jos tämä on juusto, se narisee hampaissa (ja maistuu lakkahillon kera)

Liha

- Tavujen järjestelyllä saa läheisen tervehdyksen tai lohdutuksen
- Tämän alkuperä voi hyppiä, popsia jäkälää tai lentää liihottaa
- Tämän liemi on kuutiassa

Maito

- Proteiinipitoinen, joskus laiturillakin käynyt
- Ennen tällä oli oma tyttökin
- Tätä on kevyttä ja rasvatonta, mutta voi olla myös kamelista tai vuohesta peräisin

Omena

- Tämä löytyy myös kanelina, vaikka siihen ei ole lisätty maustetta
- Tämä komeilee hotellin nimessä, isossa kauppakeskuksessa ja puhelimessakin
- Putoaa lähelle, mutta työntää tohtorin kauemmas

Peruna

- Kielitoimiston sanakirjan mukaan näiden kuorimiseen esim. armeijassa liittyy teatteri
- Taipuu lastuksi, laatikoksi ja jauhoksi
- Pariisilainen tai ranskalainenkin tämä sohvalla viihtyvä voi olla

Piimä

- Tunnetaan juomana, mutta myös kakun nimessä
- Joskus tämä on hyvin ujo
- Tämä voi olla kirnu tai kefiiri

Porkkana

- Sanan lopusta löytyy lihaisa siivekäs
- Sanan alusta löytyy hiihdossa käytetty sauva
- Joskus tätä voi käyttää patistamiseen kepin ohella

Puuro

- Puuhun kiipeävä kotieläin kiertää tätä
- Joillakin tässä on silmä ja joillakin sanat voivat muuntua tällaiseksi
- Etukirjainta vaihtamalla kuulematon