



**TERVETULOA OMAISHOITAJIEN  
HYVINVOINTIPÄIVÄÄN  
ÄÄNEKOSKEN SENIORIKESKUKSEEN  
KESKIVIKKONA 2.10.2019 KLO  
9.30-13.**

Omaishoitajille on tarjolla virkistystä ja hemmottelua sekä ruoka. Omaishoidettava voi viettää päivän seniorikeskuksessa ohjatussa toiminnassa ja ruokaillla. Omaishoitajan sekä omaishoidettavan ohjelma ja ruokailu on maksutonta. Päivään ei valitettavasti voida kyyditystä järjestäjien taholta toteuttaa.

Ilmoittautuminen 25.9. mennessä soittamalla, tekstiviestillä tai sähköpostilla Hanna Uusitalolle p. 040 673 4379 [hanna.uusitalo@aanekoski.fi](mailto:hanna.uusitalo@aanekoski.fi) Mainitsethan ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset omaishoitajan/omaishoidettavan erityisruokavaliot.

Järjestäjinä: Äänekosken kaupunki Arjen tuki, Keski-Suomen Muistiyhdistys ry, Ääneseudun Omaishoitajat ry

