



**Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Tietoa yhdistyksestä

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.

Yhdistyksen toimintaa

- tietoa, ohjausta, neuvontaa ja koulutusta
 - Rauhankadun toimisto avoinna ma-to klo 9-15
 - muistiluotsityöntekijät tavoitettavissa puhelimitse arkipäivisin
- vertaistukea ja virkistystä sekä sairastuneille että omaisille
 - ryhmätoimintaa, alaosastojen ohjelmaa
 - virkistyslomia, tuettuja lomiam ja erilaisia retkiä
- vaikuttamistyö
 - kannanotot, yhteistyö muiden toimijoiden kanssa
- vapaaehtoistoiminta
 - koulutuksia vapaaehtoisille, MuistiKaVeRi -toimintaa, monenlaisia vapaaehtoistyön muotoja yhdistyksessä
- edullista kotiapua jäsenille Jyväskylässä

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry toimii muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä etujen valvojana Keski-Suomen maakunnassa. Toiminnan tavoitteena on ollut jo 28 vuoden ajan muistisairaiden ja heidän läheistensä arjen helpottaminen ja rinnalla kulkeminen. Muistitiedon jakaminen ja kehittämistyö ovat myös tärkeä osa toimintaamme.

Yhdistyksessä kukaan ei ole yksin. Meillä toimii erilaisia osaajia sekä vapaaehtois pohjalta että palkattuina työntekijöinä. Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliitto ry:n jäsenyhdistys. Keski-Suomen Muistiyhdistys hallinnoi yhtä valtakunnan 18:sta Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Joutsan, Keuruun, Karstulan, Kinnulan, Multian, Pihtiputaan, Petäjaveden, Viitasaaren ja Äänekosken alaosastot mahdollistavat osallistumisen yhdistystoimintaan eri puolilla maakuntaa.

Jäsenyys

Yhdistyksessämme on jäseninä muistisairautteen sairastuneita, omaisia, ystäviä, ammattihenkilöitä sekä kannattajajäseniä, yhteensä noin 1200. Jokainen jäsen on meille tärkeä!



Muistisairaudet ovat neurologisia sairauksia joihin on saatavilla tukea, hoitoa ja kuntoutusta. Liittymällä yhdistyksen jäseneksi varmistat ajankohtaisen tiedon kulun ja kokemusten jakamisen omalta osaltasi.

Jäsenmaksu on 22 €/vuosi. Jäsenenä saat Muistiliiton julkaiseman Muisti-lehden neljä kertaa vuodessa. Ajankohtaisista tapahtumista tiedotamme kaksi kertaa vuodessa ilmestyvällä jäsenkirjeellä. Yhdistyksemme jäseneksi voit liittyä myös maksamalla vuosittaisen jäsenmaksun 22 euroa tilillemme **FI10 4753 0010 0622 23**. Kirjoitathan nimesi ja osoitteesi pankkisiirron viestikenttään, jotta saat Muisti-lehtesi sekä muun postin varmasti perille omaan osoitteeseesi.

Ennen kaikkea yhdistys tarjoaa Sinulle mahdollisuuden tulla mukaan mukavaan joukkoon ja osallista toimintaan omien voimavarojesi ja halukkuutesi mukaan.

"Asioilla on tapana järjestyä."

YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.

Rauhankatu 1, 40100 Jyväskylä
puh. 044 561 4927
toimisto@ksmuisti.fi
Avoinna ma–to klo 9–15, pe suljettu
www.ksmuisti.fi



henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@ksmuisti.fi

Muistiluotsi – asiantuntija- ja tukikeskus, muistiluotsi@ksmuisti.fi

Ulla Halonen, kehittämisspäällikkö p. 044 061 4928
Saara Ojala, muistiluotsikehittäjä p. 044 561 4926

Pohjoinen Keski-Suomi

Säästökeskus, Kauppakatu 5 B 255, 43100 Saarijärvi
Enni Leppänen, muistiluotsikehittäjä, geronomi p. 044 761 4925

Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

hanke@apettaaivoille.fi – etunimi.sukunimi@apettaaivoille.fi
Johanna Lahtinen, projektikoordinaattori p. 040 594 0954
Marianna Ikonen, projektityöntekijä p. 040 358 8010
Sydänpiirin projektisairaanhoidtaja p. 040 664 5575

Muisti työssä – Työ muistissa -hanke

www.muistiterveys.fi – muistiterveys@ksmuisti.fi
Kirsi Nieminen, projektityöntekijä p. 040 673 0061
Lea Jokela, projektivastaava p. 040 673 0060

Yhdistyksen puheenjohtaja Leena Suonto

puheenjohtaja@ksmuisti.fi p. 050 534 8863

Alaosastojen vastuuhenkilöt:

| | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Keuruu: Sari Lehto | p. 040 727 5390 |
| Joutsa: Eija Lavia | p. 050 316 8645 |
| Multia: Inka Jalkanen | p. 040 301 6278 |
| Petäjävesi: Kati Avikainen | p. 044 045 0236 |
| Karstula: Sini Pölkki | p. 045 139 1687 |
| Viitasaari: Elisa Hämäläinen | p. 040 068 1851 |
| Kinnula: Pirkko Leppänen | p. 044 548 5483 |
| Pihtipudas: Mirja Ruotsalainen | p. 044 262 5766 |
| Äänekoski: Pia Laitinen | p. 045 116 8834 |

Myös muille Keski-Suomen kunnille etsimme vapaaehtoista toimijaa.
Ota yhteyttä muistiyhdistykseen, jos olet kiinnostunut.