



**Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

TOIMINTA JYVÄSKYLÄSSÄ

Syksy 2017

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Tutustumistunnit

Tutustumistunti on tarkoitettu muistisairaille ja omaisille, joille muistiyhdistyksen toiminta ei ole ennestään tuttua. Tarjolla aamukahvit, yhdistyksen työntekijät kertovat yhdistyksen järjestämästä toiminnasta.

Ei edellytä jäsenyyttä.

Joka toinen keskiviikkoamu klo 10–11
yhdistyksen toimistolla, Yrjönkatu 37 B 15.
Päivämäärät: 23.8., 6.9., 20.9., 4.10., 18.10.,
1.11., 15.11., 29.11. ja 13.12.

Jyväskylä, Kahvila Hetkinen

Avoinna ympäri vuoden maanantaisin klo 13–15
yhdistyksen tiloissa (Yrjönkatu 37 B 15). Kahvila
on avoin muistisairaille, omaisille ja kaikille
muistiasioista kiinnostuneille! Kahvilassa
keskustellaan vapaamuotoisesti ajankohtaisista
tai päivänpolttavista asioista, kahvimaksu
vapaaehtoinen. Erillistä ilmoittautumista ei
tarvita. Kahvilassa on vapaaehtoinen kahvimaksu.
Tervetuloa!

RYHMÄT – Muistisairaille ja läheisille

Jyväskylä, Musiikkiryhmä

Musiikkiryhmä on tarkoitettu muistisairautta
sairastaville sekä henkilöille, joilla on
muistioireita. Ryhmään voi tulla myös läheisen
kanssa. Ei edellytä aikaisempaa musiikkitaustaa.
Ryhmää ohjaa musiikkipedagogi Saara Heinonen.

Joka toinen torstai klo 15.30-17.00
Sepänkeskuksessa Reaktori -tilassa. Kyllikinkatu 1,
40100 Jyväskylä. Kokoontumiset syksyllä 2017:
31.8., 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11.,
7.12. ja 21.12. Lisätiedot: p. 044 061 4928 / Ulla

Jyväskylä, Kuntosaliryhmä

Kuntosaliryhmä kokoontuu Väinönkadun
palvelukeskuksessa 29.8. alkaen aina tiistaisin klo
17 – 18.30. Ryhmä jatkuu 12.12. asti, jolloin
viimeinen kerta. Hinta 50 €/kausi. Ryhmän
ohjaajina toimivat yhdistyksen
vapaaehtoistoimijat. Ilmoittautumiset toimistolle:
p. 044 561 4927.

Jyväskylä, Kulttuurikerho

Kaikille kulttuurista kiinnostuneille kerran
kuukaudessa yhdistyksen toimistolla klo 13-14.30.
Kerhon vetäjinä toimivat yhdistyksen
vapaaehtoistoimijat. Tapaamiset keskiviikkoisin
toimistolla: 6.9., 18.10. ja 15.11. Syksyn viimeinen
kerta 13.12.2017 joululounas, paikka vielä avoin.
Lisätietoja p.040 744 1462 / Maire Urvas

Jyväskylä, Muistiryhmä

Yhdistyksen toimistolla (Yrjönkatu 37 B 15)
kahden viikon välein keskiviikkoisin klo 13-14.30.
Ryhmän kokoontumiset: 30.8., 13.9., 27.9.,
11.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 20.12. Tavoitteena
on tarjota muistisairautta sairastaville ihmisille ja
heidän läheisilleen vertaistukea ja vaihtelevaa
toimintaa. Lisätiedot: Eine Vesander, p. 040 486
7973 / eine.vesander@ksmuisti.fi

Palokka, Muistiryhmä

Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus? Tule mukaan Muistiryhmään tapaamaan samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä. Kokoonnumme vaihtelevan toiminnan merkeissä Palokan Visalassa (Visalantie 5) kahden viikon välein maanantaisin klo 13-14.30. Ryhmä on tarkoitettu sairastuneille sekä läheisille. Kokoonnumiset: 28.8., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12. ja 18.12. Lisätiedot: Lea Jokela / p. 044 561 4926

Vaajakoski, Muistiryhmä

Vaajakosken kirkolla (Kirkkotie 11) kahden viikon välein tiistaisin klo 13-14.30. Ryhmä on tarkoitettu sairastuneille sekä läheisille. Kokoonnumiset: 29.8., 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12. ja 19.12. Tavoitteena on tarjota muistisairautta sairastaville ihmisille ja heidän läheisilleen vertaistukea ja vaihtelevaa toimintaa. Lisätiedot: Lea Jokela, p. 044 561 4926

TOIMINTA MUISTISAIRAILLE

Jyväskylä, Muistinvirkistysryhmä

Muistinvirkistysryhmä on tarkoitettu alkavaa muistisairautta sairastaville sekä henkilöille, joilla on muistioireita. Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai klo 13-14.30 yhdistyksen toimistolla. Osoite: Yrjönkatu 37 B 15. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Kokoonnumiset: 17.8., 31.8., 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12. ja 21.12.

Jyväskylä, Miesten ryhmä

Muistisairauteen sairastuneille miehille oma toiminnallinen vertaistukiryhmä alkaa! Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän ammattiopiston kanssa. Ryhmä kokoontuu Ammattiopiston tiloissa (Keskussairaalan tie 21) joka toinen torstai klo 10-11.15. Ensimmäinen tapaaminen 31.8. Tule mukaan toimimaan vertaisseurassa! Ilmoittautumiset 29.8. mennessä: Lea Jokela p. 044 561 4926

TOIMINTA OMAISILLE

Jyväskylä, Aikuisten lasten ryhmä

Tarkoitettu henkilöille, joiden vanhemmilla on muistisairaus. Ryhmä jatkaa syksyllä kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17. Kokoonnumiset: 29.8., 26.9., 31.10., 28.11. ja 19.12. Yhdistyksen toimistolla Yrjönkatu 37 B 15, Jyväskylä. Lisätietoja 040 486 7973 / Eine Vesander.

Jyväskylä, Omaisklubi

Muistisairaiden omaishoitajille ja läheisille. Ei ilmoittautumista. Paikkana yhdistyksen toimisto Jyväskylässä, Yrjönkatu 37 B 15. Kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-15. Syksyn tapaamiset: 19.9., 17.10., 28.11. ja 12.12.

Jyväskylä, Miesten keilailuryhmä

Sinun ei tarvitse olla virallinen omaishoitaja, riittää, että olet mies, jonka läheisellä on muistisairaus. Ryhmä kokoontuu kerran kuussa torstaisin klo 13-14.30 keilailun merkeissä Cumulus Laajavuoressa (ent. Rantasipi). Kokoontumiset: 17.8., 14.9., 12.10., 9.11. ja 7.12. Omavastuu 5 €/kerta. Huom! Yhtä aikaa kokoontuu muistinvirkistysryhmä Yrjönkadun toimistolla. Lisätietoja p. 044 561 4927 / toimisto

MuistiOvet: Tietoa, taitoa ja vertaistukea omaishoitajille Jyväskylässä

Jyvässeudun omaishoitajat ja Keski-Suomen Muistiyhdistys järjestävät yhteistyössä muistisairasta läheistään hoitaville MuistiOvet-valmennuksen. Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajan hyvinvointia, muistisairaahan kohtaamista ja tulevaisuuteen varautumista, yhteiskunnan palveluja, avustamisen ja hoivatyön perusteita sekä vertaistukea. **Valmennuksen tapaamiset:** 9.10., 16.10., 23.10. ja 30.10. klo 9-11.30 Sepänkeskuksen Elektroni-tilassa (Kyllikinkatu 1). **Ilmoittautumiset 2.10. mennessä:** Lea Jokela p. 044 561 4926 tai Elisa Järvenpää p. 050 409 6975

MUUT TAPAHTUMAT JA TILAISUUDET

Kuukausi-illat Jyväskylässä

Kuukausitapaamiset Sepänkeskuksessa (Kyllikinkatu 1) kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 18. Tilaisuuksissa kahvitarjoilu.

- **13.9.** Parisuhde -ilta. Esiintymässä Laulava Parisuhdeduo Matti & Veke.
- **11.10.** ”Jyväskylä Tunnelmia” -kirjan kirjailija Risto Urrio kertoo kirjastaan.
- **22.11.** Suomi 100 vuotta teemainen ilta. Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous.
- **20.12.** Kuusijuhla. Joulupuurotarjoilu.

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

Avoimia yleisötilaisuuksia

Sepänkeskuksella klo 18

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, 40100 Jyväskylä.

- **27.9.** Muistisairaahan kohtaaminen, kehittämispäällikkö Ulla Halonen
- **25.10.** Muistisairaahan kohtaaminen (sama sisältö kuin edellisessä)
- **8.11.** Oikeudellisen ennakkoinnin keinot, lakimies (nimi selviää myöhemmin)

Katso lisää tapahtumia, koulutuksia ja retkiä jäsenkirjeestämme tai kotisivuilta www.ksmuisti.fi

YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

Yrjönkatu 37 B 15, 40100 Jyväskylä

Avoinna ma-to klo 9-15, pe suljettu

puh. 044 561 4927

toimisto@ksmuisti.fi

www.ksmuisti.fi

Lea Jokela

Eine Vesander

Ulla Halonen

puh. 044 561 4926

puh. 040 486 7973

puh. 044 061 4928