

# Yhteinen

# RYTMI



**Pääkoppamme pitää musiikista. Kun yhdistämme laulun, rytmin ja liikkeen saa kaikkien näiden yhdistäminen vipinää aivoalueille, jotka säätelevät vireyttämme, huomiokykyämme, muistia, käsitteellistä ajattelua, tunteita ja liikkeitämme.**

”Yhteinen rytmi” – ryhmä kokoaa varhaisessa muistisairauden vaiheessa olevia ja heidän läheisiään laulamaan ja rytmittelemään yhdessä. Ruokailumahdollisuus ennen kokoontumista.

## **Ryhmän tapaamiskerrat:**

klo 12.30-14.00  
tiistaisin: 2.10., 9.10.  
(ryhmä tauolla 16.10.  
syyslomaviikolla),  
23.10., 30.10., 6.11.,  
13.11., 20.11., 27.11.,  
4.12., 11.12. ja 18.12.

## **Paikka:**

Piippurannan klubi,  
Paperitehtaankatu 1,  
40100 Jyväskylä.  
Ryhmän ohjaajana toimii  
Malanja Mieskonen p.  
050 576 8086 /  
Piippurannan Klubi.



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

**JYVÄSKYLÄ**

