

MUISTIYSTÄVÄLLISIÄ TEKOJA - MUISTIVIIKON TAPAHTUMA KARSTULASSA

Lounas-Kahvila Hertassa (Pylkönmäentie 1)

torstaina 20.9. klo 13–15

Ohjelmassa:



Muistikummit



klo 13–14

Muistikummi- tuokio.

Me kaikki voimme olla hyvän tekijöitä arjessa – muistikummeja.

Muistikummituokioon ovat tervetulleita kaikki ja kaikenikäiset. Tunnin mittaisessa tuokiossa tuleva muistikummi oppii ja oivaltaa muistisairauksista viisi tärkeää asiaa. Tämän jälkeen muistikummi voi halutessaan helposti tehdä omassa arjessaan muistiystävällisiä tekoja.

klo 14 alkaen kahvit

(omakustanteiset) sekä mahdollisuus tavata Saarikan muistikoordinaattoreita.

voisilmäpulla + kahvi 3 €
voileipä + kahvi 5 €

noin klo 14.30–15

Yhteislaulua

Voit tulla mukaan kaikkiin osioihin tai vain haluamiisi.

Ilmoittautumista ei tarvita!

**Tee Muistiystävällinen teko
itsellesi ja tule mukaan!**

Tapahtuman lisätiedot: Enni Leppänen, Puh. 044 761 4925 tai enni.leppanen@ksmuisti.fi

Yhteistyössä: