

TI 18.9.2018 KLO 13-15

MUISTIVIIKON MUISTIKÄVELY

SAARIJÄRVI



TOIMINTAPISTEET KLO 13-15:

SÄÄSTÖKESKUKSEN KÄYTÄVÄ

Säästökeskus, Kauppakatu 5

Mikä voisi olla sinun muistiystävällinen tekosi?

Tule Keski-Suomen Muistiyhdistyksen Muistiluotsikehittäjän juttusille!

SAARIKAN HYVINVOINTIPISTE

Säästökeskus, Kauppakatu 5

Muistipulmia - Mihin voin ottaa yhteyttä?

Muistikoordinaattorit tavattavissa.

APTEEKKI

Säästökeskus, Kauppakatu 5

Tunnetko arvosi? - Sydänpiirin terveysmittauksia neuvonnan kera. Hinnat: kolesteroli 6 €, verensokeri 3 €, hemoglobiini 4 €, verenpaine maksuton. Varaa aika etukäteen apteekista tai tule odottamaan vuoroasi!

Onko Souvenaid ravintovalmiste sinulle tuttu?

Mahdollisuus myös keskustella apteekin palveluista.

YSTÄVÄNTUPA

Paavonaukio 3 E 3, 2. kerros

Hyvää seuraa, pientä purtavaa ja kahvia. Lisäksi SPR:n toiminnan esittelyä.

KAHVILA-RAVINTOLA FRISEE

Kauppakatu 1

Ruoki aivojasi! Friseen teematarjous:

Lusikoitava vihersmoothie (3dl) pähkinäisen granolan kanssa 5 €, Luomukahvi 2 €

Maittaako? Vain syöty ruoka vaikuttaa. - Apetta aivoille -hanke. Tunnistatko perusmaut? Tule kokeilemaan! Maistelijoiden kesken arvotaan palkintoja. Kotiin viemiseksi saat aivoja mukavasti haastavan tehtävän.

KOTIKONTU

Mittarinpolku 9

Tunnistatko esineet? Muistelu yhdistää! Tee muistiystävällinen teko ja mene tarinoimaan Kotikonnun asukkaiden kanssa vanhoista esineistä.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTA- JA ESITTELYPISTEILLE!

Voit aloittaa milältä tahansa pisteeltä; Saat samalla osallistujapassin, johon voit kerätä suoritusmerkintöjä. Passin voit palauttaa viimeiselle pisteelle, jossa vieraillet. **Kaikkien osallistujapassin palauttaneiden kesken arvotaan iltapäivän päätteeksi palkintoja.** Voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Yhteistyössä: Keski-Suomen Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus, Apetta aivoille- hanke, Saarikka, Saarijärven apteekki, SPR ja Frisee

