



SYKSY 2018

Toiminta Äänekoskella

muistisairauteen sairastuneille, omaisille ja läheisille sekä kaikille muistiasioista kiinnostuneille.

Muistiyhdistyksen toimintaan osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Tervetuloa mukaan!



**Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Äänekosken Muistikahvila

Kaikille muistiasioista kiinnostuneille avoin Äänekosken Muistikahvila kokoontuu joka kuukauden kolmantena torstaina klo 13.00 -14.30 Kirkon Olkkarissa (Sammonkatu 2).

Tapaamiset:
23.08., 20.09., 18.10., 22.11. ja 20.12.

Muistikahvilassa on vapaaehtoinen kahvimaksu. Ilmoittautumista ei tarvita.

LISÄTIEDOT:

Pia Laitinen, p. 045 116 8834 tai
Jaana Parhankangas, p. 040 592 7525

Konginkankaan Muistikahvila

"Muistajat"

Kaikille muistiasioista kiinnostuneille avoin Konginkankaan Muistikahvila "Muistajat" kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 10 Konginkankaan seurakuntakodilla (Kirkkotie 3).

Tapaamiset:
5.9, 3.10, 7.11 ja 5.12.

Muistikahvilassa on vapaaehtoinen kahvimaksu. Ilmoittautumista ei tarvita.

LISÄTIEDOT:

Elle Kinnunen, p. 040 773 4190 tai
Pia Laitinen, p. 045 116 8834

TOIMINTA MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE YHDESSÄ

Suolahden Muistiryhmä

Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus? Haluatko tavata muita samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä? Kokoonnumme kahden viikon välein keskiviikkoisin klo 13 -14.30 vaihtelevan toiminnan merkeissä Suolahden kirkon alakerran kerhotilassa (Katvelankatu 1, sisäänkäynti paloaseman puolelta) seurakuntatalon remontin ajan ja marraskuusta lähtien jälleen seurakuntatalon salissa (Pajakatu 9).

Syksyn kokoontumiset: 12.9, 26.9, 10.10, 24.10, 21.11, 5.12 JA 19.12. Ryhmä ei kokoonnu viikolla 45 (7.11).

Lisätiedot: Enni Leppänen, p. 044 761 4925/
enni.leppanen@ksmuisti.fi

Muistitreeniryhmät I ja II

Onko sinulla todettu lähiaikoina muistisairaus?

Haluatko tavata muita samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä erilaisten muistiharjoitusten parissa?

Ilmoittaudu mukaan Keski-Suomen Muistiyhdistyksen Muistitreeniryhmään!

Kokoonnumme Äänekoskella Hoivapalvelu Maija-Liisan tiloissa (Kauppakatu 12) kahden viikon välein maanantaisin klo 13–14.30:

Syksyllä 2018 Muistitreeniryhmiä kokoontuu kaksi; ryhmä I alkaa 20.8 ja ryhmä II 27.8.

Molemmat ryhmät ovat tarkoitettu lähiaikoina muistisairauteen sairastuneille henkilöille. Osallistujia mahtuu mukaan rajallinen määrä.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Enni Leppänen, p. 044 761 4925 tai enni.leppanen@ksmuisti.fi

ToiVe-ryhmä

Ryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille.

Kokoonnumme Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopiston Opinahjon toimipaikassa (Opinahjontie 1) joka toinen keskiviikko klo 9.30–11.

Kokootumiset: 12.9, 26.9, 10.10, 24.10, 7.11 ja 21.11.

Muistiluotsin työntekijä sekä Poken lähihoitajaopiskelijat ohjaavat ryhmässä osallistujien toiveiden mukaista toimintaa vertaisseurassa.

Kokooneminen pääaulassa yhdessä samaan aikaan kokoontuvan Läheisten ryhmän kanssa. Vapaaehtoinen kahvimaksu Muistiyhdistyksen toiminnan tukemiseksi.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Enni Leppänen, p. 044 761 4925/
enni.leppanen@ksmuisti.fi

Yhteistyössä: Keski-Suomen Muistiyhdistys ry, Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto sekä Äänekosken kaupunki.

Läheisten ryhmä

Muistisairautta sairastavien läheisille tarkoitettu vertaistukiryhmä kokoontuu Äänekoskella Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopiston Opinahjon toimipaikassa (Opinahjontie 1) joka toinen keskiviikko klo 9.30–11.

Kokoontumiset: 12.9, 26.9, 10.10, 24.10, 7.11 ja 21.11.

Kaupungin muistikoordinaattori sekä Poken lähihoitajaopiskelijat ohjaavat ryhmässä osallistujien toiveiden mukaista keskustelua ja toimintaa. Kokoontuminen pääaulassa yhdessä samaan aikaan kokoontuvan ToiVe-ryhmän kanssa. Vapaaehtoinen kahvimaksu Muistiyhdistyksen toiminnan tukemiseksi.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Tuovi Kokko, p. 040 011 5695/ tuovi.kokko@aanekoski.fi

Yhteistyössä: Äänekosken kaupunki, Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto sekä Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.

Muistisairaahan kohtaaminen – maksuton yleisötilaisuus läheisille, omaisille ja tuttaville

Onko puoliso, vanhempasi tai muu läheisesi/tuttavasi saanut muistisairausdiagnoosin?

Oletko kiinnostunut oppimaan muistisairauksista ja niiden vaikutuksesta vuorovaikutukseen?

Tervetuloa yleisötilaisuuteen ke 19.9. klo 17 alkaen Äänekosken kaupungintalon valtuustosalissa, Hallintokatu 4. Maksuton tilaisuus. Ei ilmoittautumista. Ei edellytä jäsenyyttä.

Lisätiedot: Enni Leppänen, p. 044 761 4925/ enni.leppanen@ksmuisti.fi

Tilaisuuden järjestävät Keski-Suomen Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus sekä Äänekosken kaupunki osana Hyvän olon eväät- luentosarjaa.

YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry
www.ksmuisti.fi

Jyväskylän päätoimipaikka

Rauhankatu 1,
40100 Jyväskylä

Avoinna ma-to klo 9-15, pe suljettu

puh. 044 561 4927
toimisto@ksmuisti.fi

Saarijärven toimipiste

Säästökeskus, Kauppakatu 5 B 255,
43100 Saarijärvi

Enni Leppänen

puh. 044 761 4925
enni.leppanen@ksmuisti.fi